



RITUAL DE LUNA LENA

GRUPO DEVOCIÓN HÉKATE CHILE

Este ritual ha sido creado por integrantes de nuestro grupo para celebrar las Lunas Llenas en honor a nuestra Madre Hékate.

Puede ser compartido de forma pública mencionando siempre la autoría de sus creadores. Claudia Bastías, Susana Aguilar, Selina Jeria, Kamo Irthos Aureus, Andrea Salgado y Ana María Zúñiga.

1.- PREPARACIÓN PREVIA AL RITUAL

Desde al menos un día antes de realizar el Ritual, comienza a “limpiar” tu cuerpo, ya sea consumiendo alimentos livianos, jugos de fruta natural, té verde, infusión de hierbas, entre otros. Asimismo, comienza a enfocar tu mente y energías para el Ritual.

Si te encuentras enfrentando un mal momento, trata de limpiar tu mente de aquellos pensamientos negativos que te afectan; ya sea meditando, vocalizando mantras o también puedes “espantar”, “sacar”, “liberar” esa energía o pensamiento negativo, través de la vocalización. Por ejemplo, si sientes rabia, puedes vocalizar y gritar fuertemente el vocablo que represente tu estado negativo, visualizando al mismo tiempo cómo esta vocalización expulsa esa determinada energía negativa que quieres sacar de ti.

- Primero que todo, desconecta cualquier artefacto que pueda interrumpir tu preparación: por ejemplo: celulares, alarmas, etc.
- Si lo deseas, puedes tomar un baño; éste te ayudará a “limpiar” y liberarte de energías externas o negativas: Llena la tina con agua y sales de baño o con una infusión de hierbas determinadas. En caso de no contar con una tina en casa, simplemente dúchate y visualiza como el agua, al momento de correr por tu cuerpo, arrastra y elimina toda negatividad de ti. Puedes hasta visualizar en colores como esa energía sale de ti a través del agua. Posteriormente, sugiero utilizar una vestimenta limpia, especial para el Ritual, a fin de que ésta no esté impregnada con otro tipo de energía.
- Una vez listos, y ya con tu Altar preparado, procederemos a centrarnos y focalizar:
- Para preparar el ambiente, puedes encender un incienso o quemar ciertas hierbas.
- Para comenzar, puedes tocar una campanita o Cuenco Tibetano, a fin de indicar el comienzo de la preparación para el Ritual. Puedes poner música de fondo, ya sea de relajación o la música que generalmente utilizas para meditar. Si hay más gente junto a ti, tal vez uno de ellos puede tocar algún instrumento de percusión.
- Nos ponemos de pie, con las piernas algo separadas y fijas en el suelo, espalda recta. Lleva tu visión interna hacia el entrecejo, inspira suave y lentamente, luego expira, también muy suave y lentamente. Al inspirar, llena tu estómago de aire, retiene unos segundos y luego expira, muy lentamente, hasta vaciar completamente tu estómago. Continúa con esta práctica durante el tiempo



que estimes conveniente. Si hay demasiado ruido externo, sólo déjalo pasar, no pierdas tu concentración, sólo focalízate en tu meditación.

- Ahora, que ya te encuentras conectado, proseguiremos con una visualización: Visualiza que te encuentras en el medio de un bosque, a tu alrededor sólo hay naturaleza, estás rodeado de árboles, se escucha correr el agua de un río, escuchas las aves, etc. Ahora, dirige tu ojo interno a la planta de tus pies, siente que tus pies están sobre la tierra húmeda del bosque o sobre hojas de pino; siente como tus pies, tus dedos tocan la tierra. Visualiza que desde la planta de tus pies salen raíces, unas raíces muy largas y extensas que crecen y crecen, hasta llegar al fondo de la tierra. Luego, visualiza que a través de tus raíces captas la energía de la tierra y esta energía sube a través de ellas, siente que la energía vital y sanadora de la tierra sube hacia todo tu cuerpo; pasando por los dedos de tus pies, por tus pies, por tus piernas, estómago y se alza hacia todas las partes de tu cuerpo, prosigue por tus brazos, manos, dedos, pecho, cuello, cabeza etc. visualiza detenidamente que cada parte de tu cuerpo se llena con esta energía vital de la Madre Tierra, hasta llegar a tu cabeza y coronilla. Desde allí; desde tu coronilla, visualiza que aparecen y crecen ramas (de árbol) muy extensas. Son tan largas que hasta pueden tocar el cielo y llegar hasta las estrellas. Visualiza cómo estas ramas, que salen de tu coronilla, se mueven pausadamente con el viento y como a cada una de ellas le salen hojas, unas hermosas hojas verdes y vitales.

Quédate así por unos momentos, visualizando tus raíces, tus ramas y hojas, inspirando y expirando lentamente, sintiendo cómo vibra tu cuerpo, percibe cómo sientes toda esa energía vital dentro de ti, mantén la visualización de las raíces, siéntelas en la planta de los pies, mantén la visualización de tus ramas y sus hojas, en tu coronilla y siente la vibración de todo tu cuerpo. Utiliza el tiempo que estimes necesario.

- Cuando ya te sientas vital, vibrante y lleno de energía, puedes comenzar a “volver”:

Inspira y expira muy lentamente, puedes contar (mentalmente) desde N° 10 hasta el N°1 para poder “regresar”. Todo muy lentamente, no te apures. Comienza a rotar tus manos, a mover tus pies y tus dedos y a medida que cuentas hasta el N° 1, comienza a abrir tus ojos sin apuro, solo cuando llegues al N° 1, puedes abrir completamente tus ojos.

¡Estás listo para comenzar el Ritual!

NOTAS:

* No importa si no te encuentras en el exterior con los pies apoyados en la misma tierra, sólo visualiza y siente. Verás que esta visualización resulta aunque estés dentro de tu casa o en un departamento que se encuentra a muchos pisos de altura.

* No fuerces la visualización; las imágenes llegarán solas a tu mente.

* Cuando “regreses”: En caso de sentirte mareado, tal vez sea por el exceso de energía que acumulaste durante la meditación. Para poder regularizar tu energía, sólo posiciona tus manos en el suelo y “bota” la energía sobrante; puedes también beber agua. Posteriormente, te sentirás mucho mejor.



2.- CÍRCULO DE PROTECCIÓN PARA RITUAL DE LUNA LLENA A HÉKATE

De pie, mirado hacia el norte, imagina el flujo magnético de la tierra pasando a través tuyo. Extiende tu mano derecha dejando que la palma enfrente el norte^{*/**}, comienza a girar en sentido horario, extendiendo una cortina de luz azul estrellada, con la intención de crear una barrera energética y a la vez una conexión profunda con la energía del cosmos.

“En el nombre de Asteria trazo esta cortina de cielo para que nos rodee con las energías de todas las estrellas esta noche, y que pueda su hija morar en ella”

Volviendo al norte imagina la cortina cerrándose y haz una pequeña reverencia, juntando tus manos en el pecho. Ve al centro del círculo e imagina la luna brillante sobre tu cabeza (o mírala si es posible), y bajo tus pies el centro de la tierra con su masa de hierro fundido. Extiende tu mano derecha hacia arriba y la izquierda hacia abajo, con un gesto de movimiento, júntalas a la altura del pecho. Sé consiente que estás uniendo la energía magnética de la tierra y el magnetismo lunar. Imagínate rodeada de un globo celeste de color azul estrellado.

****Aunque no lo incluyo en este círculo en este momento sería adecuado llamar a los cuartos en las direcciones que acostumbres.*

3.- HIMNO A HÉKATE PARA LUNA LLENA

“Oh Gran Hécate

Oh!! Hécate

Diosa, hija de titanes.

Acudimos a ti en esta Luna Llena

ante tu rostro ,claro y limpio, brillante,

para guíes nuestro camino

y escuches nuestras peticiones.

Con la llegada del crepúsculo

esperamos en silencio

aunque las nubes te cubran

sabemos que estas ahí para escucharnos,



guiarnos y bendecirnos con tu luz de plata

que ilumina nuestro rostro

hasta la madrugada”

4.- ORACIÓN DE PETICIÓN PARA LA MADRE

“Reina en los tres mundo

que por tu puerta hemos cruzado.

Una vez el ciclo completado

habremos vuelto al bulbo.

Señora que unes los caminos

con tu luz dorada de plenilunio

guiando el paso de los sabios

como un faro encima de lo oscuro.

Te invocamos aquí entre nosotros,

iluminando así nuestro altar

Que en tu honor estamos todos

Reunidos en amor para festejar.

..... (Petición Personal)

5. TRABAJO MÁGICO CON LUNA LLENA

Exponer a la luz de la Luna Nueva un litro de agua viva (agua dulce de manantial, pozo, río, cascada, fuente mineral, agua de lluvia, agua de mar), por mínimo dos horas. Si posible, no a través de una ventana - más bien directamente afuera. Luego guardarla y tajarla con una tela negra para retener la energía lunar. Esta agua se utilizará para el trabajo de Luna Llena.

Usando los atributos y correspondencias que ya conoces, escribe una oración a Hékate pidiendo su benevolencia hacia un asunto concreto que esté relacionado al agua en tu vida. Si encuentras difícil pensar en un asunto aquí van unas sugerencias: poder beber suficiente agua para mantener una muy buena salud; mantener o restaurar un suministro adecuado de agua en tu casa a un costo muy bajo o razonable; Su bendición sobre el agua que fluye en tu hogar; suficiente lluvia para que tus plantas y animales se desarrollen óptimamente; que ocurra un viaje cruzando aguas, y los recursos para hacerlo; ir a vivir a un lugar favorable para ti, que mejorara tus condiciones de vida y las de tu familia, cerca del agua (mar, por ejemplo).



- Teniendo la oración lista, usa el agua cargada por esta Luna Llena.
- Ponerla en un bol de cristal o plateado sobre el altar de Hécate.
- Enciende una vela blanca o azul a Hécate.
- Pon el papel con la oración al otro lado del bol, que quede el bol entre tú y el papel.
- Acerca tu boca a la superficie del agua y lee tu oración para que tu aliento al leerla mueva la superficie del agua.
- Al hacer esto estas cargando el agua con tu intención y voluntad. También estas usando el elemento aire para entregar tu mensaje. Lee tu oración 9 veces (9 es el numero lunar).

Enciende el papel dejando que sus cenizas caigan sobre el agua. Una vez que este casi todo consumido, extínguelo en el agua. Lleva el bol a tu jardín o fuera cerca de casa, donde exista un árbol saludable y fuerte. Di el nombre de Hécate tres veces en voz alta y luego liba el agua a la tierra entorno al tronco.

Vuelve a casa y deja que la vela se consuma entera. Su llama atraerá a tu hogar el resultado que esperas. Una vez que se apague, puedes guardar todo lo que has usado para este pequeño ritual.

Escribe tus notas. Recuerda escribir como te has sentido durante y directamente después del ritual. Toma nota de tus sueños la siguiente vez que duermas. Podrían contener símbolos de cómo evolucionara tu trabajo. Recuerda que el agua es el elemento primordial para estimular y promover el psiquismo. En este trabajo hemos usado los cuatro elementos en una forma armoniosa y estable. Debería traer los resultados que esperas.

6.- ORACIÓN DE DESPEDIDA

Agradecemos tu presencia en esta noche
de Luna Llena.
A ti....Madre, Sabía, Amiga,
Compañera infatigable del camino desconocido
Por hacerte presente en este círculo,
por dejarnos sentir tu presencia en nuestros corazones.
Bendita sea tu energía que nos visita con la fuerza de los mares
y el retumbar de la tierra.
Esperando que nuestras ofrendas y nuestros actos
sean de tu agrado y que nuestras peticiones se eleven
claras hacia el cielo.
Hail Hécate”



7.- CIERRE

Para el cierre. Vuelve al centro, junta las manos a la altura del pecho, extiende la izquierda hacia abajo y la derecha hacia arriba, liberando las energías remanentes del ritual entregándolas como ofrenda a la Luna y la Tierra. Ve al norte, extiende tu mano derecha y comienza a cerrar la cortina girando en sentido antihorario disolviendo la imagen del cielo estrellado, liberándola a los confines del universo, diciendo:

“Abro esta cortina en el nombre de Asteria, agradeciendo por la guía y protección entregada durante este ritual y por haber traído la presencia de su Hija.”

* Si tienes la costumbre de comenzar por el este, puedes probar esta forma y ver cuál es la diferencia. El este está vinculado más bien al movimiento del sol, el norte en cambio con el magnetismo terrestre y el giro de esta. Al ser una ceremonia lunar, la relación con el magnetismo puede ser de interés. La energía magnética se cree que es usada por las aves en las migraciones para orientarse, y está demostrado que es usada por anfibios como las salamandras para los mismos fines. Al igual que las estrellas en el cielo, es una herramienta de navegación.

***El círculo también podría empezar con el sur, ya que el polo magnético al norte es sólo una convención que podría haberse elegido al revés, la aguja que indica el norte, al mismo tiempo, por defecto, indica el sur.*

Feliz Luna Llena!!!!!!