

Algas Marinas

Fuente Indiscutible de Vida

Sus propiedades terapéuticas son una de las más recomendadas para diferentes tratamientos y terapias, ya que sus elementos naturales son en extremo beneficiosos para el organismo. Hay que recordar que las algas marinas llegan a producir entre 50 a 70% del oxígeno de nuestro planeta. Ellas son genéticamente las formas más antiguas de la tierra y son reconocidas como rica en minerales y microelementos.



Algas Marinas y su Utilización

Algoterapia

Las algas marinas concentran en sí todas las riquezas que provienen del mar, entre ellas encontramos gran número de vitaminas, oligoelementos, yodo, proteínas, zinc, selenio y muchos más. La piel a través de su estructura es capaz de absorber todo lo que proporciona las diferentes algas que entregaran bienestar y salud a nuestro cuerpo.

La algoterapia, provee de gran hidratación a la piel y entrega una regulación iónica generando incremento en los intercambios metabólico celulares.

Algunos de sus beneficios directos son; antioxidante, retrasa el envejecimiento, antivirales, antitumorales, combaten la celulitis, remineralizan la piel. También ayudan a eliminar grasas localizadas y toxinas, por lo que están generalmente presentes en dietas.

Cosmética

El mar nos entrega alrededor de dos millones de vegetales y animales listos para ser utilizados, pero las algas son las más necesarias cuando se trata de crear productos de cosmética, ya que las cremas pueden ser emulsionadas sin añadir aceites. Esto ayuda a que el producto quede con texturas ligeras y que ayuden a la sensación de frescor en las personas que las utilizan.

En tratamientos de Termoterapia se utiliza con rayos infrarrojos para ser sedativa del dolor y en relajación, sobre contracciones musculares.

Se pueden beneficiar de sus resultados las pieles átonas, flácidas y edematosas, además son un tratamiento ideal en caso de obesidad localizada. Su poder antidescongestivo también es destacable, así como sus propiedades desinfectantes. Su alto contenido en yodo, desempeña un papel muy importante en procesos de higiene epidérmica y contribuyen a la restauración cutánea.

Dietas

Su alto poder para generar la sensación de saciedad y su valor nutritivo hacen que las algas se utilicen tanto en dietas adelgazantes como en emplastos o añadidas al agua de la bañera.

Se pueden incorporar en ensaladas, guisos, sopas, potaje, etc. Por su forma de preparación bastante sencilla, la cual consta de remojarlas en agua o en algunos casos cocerlas es fácil de incorporarlas como complemento a nuestra alimentación diaria.

Algas y su Variedad de Colores

Son muchas las especies de algas que existen en el mar. Por lo general las más conocidas son aquellas que encontramos cerca de la orilla de la playa o las que se encuentran en los fondos menos profundos y crecen hasta casi rozar la superficie del agua.

En zonas más profundas vive las algas pardas y las algas rojas. Recientemente se ha demostrado que la distinta distribución de las diversas algas en los fondos marinos obedece a un motivo definido. En efecto, los pigmentos de color que las caracterizan sirven para facilitar a estos organismos la utilización de la luz solar, que en las zonas profundas sólo penetra muy débilmente

Clasificación de Algas Marina

Algas Azules

Son microscópicas y unicelulares, entre ellas destaca la Espirulina (spirulina) es de color verde azulada su tamaño es microscópico y crece de forma natural en aguas frescas, sobre todo en el Caribe. Se halla en la superficie del mar. Esta especie, en forma de espiral, contiene más de 250 componentes nutritivos distintos, entre los cuales destaca su alto porcentaje de proteínas vegetales, sus múltiples vitaminas, como la B-1, B-12 y A,

minerales como el calcio, el fósforo, hierro, potasio y magnesio, aminoácidos esenciales y no esenciales, y ácidos grasos. Además posee una amplia variedad de activos con los que es capaz de aportar hidratación y regeneración a la piel, así como de disminuir la producción de grasa, es desintoxicante, reduce el colesterol, la diabetes y la anemia, hidrata, suaviza y regenera la piel, como bio-energizante, para la prevención del cáncer y del envejecimiento, y por tanto evita la seborrea en el cuero cabelludo.

Algas verdes

En este grupo podemos encontrar más de 7.000 clases de algas, las cuales por lo general habitan en aguas continentales. Estas algas son muy nutritivas para la piel, la reafirman, le dan tersura y luminosidad. Se usan en la elaboración de cremas, aceites, jabones y otros productos del área cosmética. La ulva lactuca, claro ejemplo de alga verde que crece en la superficie del mar (en marea alta), es la que más fácilmente se puede manipular, por lo que se emplea en la mayoría de los productos cosméticos. Sus acciones se resumen en hidratante, relajante, antiestrés, dietética.

Algas pardas

Este tipo de algas contribuyen a frenar el proceso de envejecimiento. Son las más ricas en aminoácidos, vitaminas y minerales. Se encuentran en aguas más bien frías, en la profundidad del mar adosadas a las rocas, de ahí su color por la falta de luz solar.

La más importante es el fucus vesiculosus, que interviene en la estimulación de colágeno en la piel, nutriéndola y reafirmandola. Debido a su contenido en yodo, estimula la tiroides y, por su riqueza en oligoelementos, refuerza el sistema vascular y combate las retenciones de líquidos.

Algas rojas

Habitan en la mayor parte de las aguas de casi todos los mares del mundo, hay más de 4.000 especies. Su abundancia en algunos mares ocasiona que el agua se vea roja y sea tóxica. Viven en las mayores profundidades del mar, como la delesseria sanguínea. Esta especie se incorpora a los cosméticos con el fin de favorecer la regeneración de las células.

Algas Gigartina

Son extraídas del mar, de una profundidad de entre 15 y 30 metros. Estas algas son empleadas por los mejores SPA a nivel mundial en tratamientos de estrías, reafirmantes y reductores, humectantes, etc. Son ricas en minerales, proteínas y vitaminas, también contienen fósforo, magnesio, potasio, Yodo, calcio, y por tener mucha vitamina A, E y B12 es un antioxidante por excelencia. No se aconseja su uso en casos de hipertiroidismo.

Algas Marinas en neumáticos y combustible

Las algas verdes marinas, que tanto molestan a los bañistas, podrían convertirse en un futuro en parte de la materia prima de los nuevos biocauchos destinados a producir neumáticos para autos, gracias a una investigación pionera desarrollada por el catedrático de la Universidad de Girona, Félix Carrasco. La empresa italiana Pirelli, promotora de esta investigación, se ha quedado con la patente, aunque todavía no tiene prevista su

comercialización. Este nuevo material superó las pruebas estándar habituales en los cauchos que se utilizan en la fabricación de neumáticos sobre densidad, dureza, resistencia al rasgado, atracción, viscosidad o calentamiento, entre otras mediciones, y contrastaron que en todos los parámetros mantenían sus propiedades según las normativas de seguridad.

El ingeniero explica que “las algas, un recurso natural y renovable, contienen polisacáridos, que permiten sustituir la sílice amorfa, con el beneficio añadido de que es una **materia prima sin coste alguno**”

Por otra parte, recientemente ha completado un vuelo el primer avión (un Boeing 737-800) propulsado con una mezcla de biodiesel derivado de algas y combustible. La aeronave, de la compañía Continental Airlines, completó un trayecto de 90 minutos por el golfo de México. La prueba ha sido la última de una serie de experimentos de la industria aeronáutica, que espera poder aplicar biocombustibles en cinco años.

Actualmente se ha desarrollado un sistema para producir de forma masiva biopetróleo, a partir de fitopláncton, en un espacio reducido y con costes realmente moderados. Bio Fuel Systems (BFS) ha suscrito un convenio de colaboración con la Universidad de Alicante por el que esta Institución colabora con la empresa en el desarrollo científico del proyecto.

Se trata una nueva fuente de energía, similar al petróleo, con todos sus productos y ventajas, pero sin sus inconvenientes: no aumenta las emisiones de CO2 (dióxido de carbono) sino que las reduce, y no aporta SO2 (dióxido de azufre), además de la práctica ausencia de productos secundarios nocivos.

Como podemos apreciar la utilización de diferentes tipos de algas marinas es un gran aporte tanto para restaurar la salud de nuestro cuerpo, como para ayudar al planeta en procesos de descontaminación. Durante muchos años, estos regalos que nos hace el mar para la humanidad fueron desperdiciados, especialmente por el continente occidental. Hoy en día y a través de la investigación científica, se puede verificar todos los aportes que entrega, generando en las personas una mayor comprensión y valorización de este preciado organismo acuático.

Anamar Zúñiga
Sacerdotisa del Mar/ Wiccana Ecléctica/ Portadora de Antorchas CoH

